

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS ESPORTIVES

Psicomotricitat

La psicomotricitat és una pràctica corporal que cerca el desenvolupament global a partir del joc motriu, el joc simbòlic i l'expressió verbal i plàstica.

- Destinataris: P-3 i P-4
- Responsable: Associació esportiva IXE

Iniciació a l'esport

Iniciació en el futbol sala i en el bàsquet a partir de jocs pre-esportius i de forma lúdica.

- Destinataris: P-5
- Responsable: Associació esportiva IXE

Dansa creativa:

L'aproximació al món de la dansa i el moviment està basat en el joc com a línia conductora que uneix el conjunt d'exercicis tècnics d'aquest tipus de llenguatge corporal.

- Destinataris: P-4 i P-5
- Responsable: Associació esportiva IXE

Let's dance

Es pretén d'una forma lúdica adquirir coneixements sobre diferents tipus de balls i ritmes afavorint la coordinació general a partir del ball.

- Destinataris: P-3, P-4 i P-5
- Responsable: Associació esportiva IXE

Judo infantil:

A més d'aconseguir conèixer els fonaments bàsics del judo, es facilita la presa de consciència del propi cos, de les seves capacitats per saber caure, projectar, lluitar, defensar-se...

- Destinataris: P-4 i P-5

- Responsable: Associació esportiva IXE

Judo:

S'aprofundeix en els hàbits que es desenvolupen amb aquest esport i s'enforteixen les capacitats que es desprèn de la seva pràctica: presa de consciència del propi cos, de les seves capacitats per saber caure, projectar, lluitar, defensar-se...

- Destinataris: Des de 1r de Primària fins a Batxillerat.
- Responsable: Associació esportiva IXE

Patinatge artístic:

Afavoreix la coordinació general i específica, l'equilibri, la potència i la seguretat. La tècnica de l'esport s'aprèn des del joc i les curses.

- Destinataris: Des de P-5 a Batxillerat.
- Responsable: Associació esportiva IXE

Fundkdance

Es pretén la comunicació mitjançant el moviment del propi cos tot seguint un acompanyament musical. S'adquireixen diferents tècniques de ball al temps que es desenvolupa la creativitat i la imaginació.

- Destinataris: Des de 1r de Primària fins a Batxillerat.
- Responsable: Associació esportiva IXE

Escola de futbol sala i bàsquet:

Es faciliten els coneixements previs i bàsics d'aquests esports.

- Destinataris: 1r i 2n de Primària.
- Responsable: Associació esportiva IXE

Futbol sala

S'adquireixen els coneixements tècnics i reglamentaris bàsics. S'aprèn a respectar el reglament i a prioritzar el joc net tot participant en l'esport col·lectiu.

- Destinataris: des de 3r de Primària a Batxillerat.
- Responsable: Associació esportiva IXE

A.E.V.G

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA VILA DE GRÀCIA
e-mail: a.e.viladegracia@gmail.com T. 686 65 74 25



Inscripcions Extraescolars Esportives

- 8,9 i 10 de Juny (Renovació plaça).

- 14,15 i 16 de juny (Alumnes nous).

- De 17:30 a 19:00 h (Grassot).

686-65-74-25(Eli) / a.e.viladegracia@gmail.com

Diversió



(Butlleta d'inscripció)



Activitat física

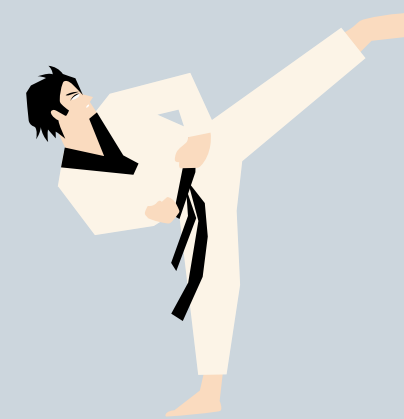
Treball en equip



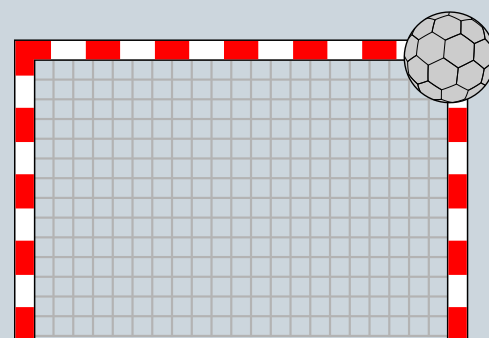
(Horaris i preus)



Entorn lúdic



Competicions escolars



Autosuperació



Valors

