

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS ESPORTIVES . CURS 2020-2021

**ixe**

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA

C/ Bonavista 35-37 1er 1ª, C.P 08024 Barcelona. | e-mail: a.e.ixе@hotmail.com | T 654 21 98 25 | 686 65 74 25



## **Psicomotricitat**

La psicomotricitat és una pràctica corporal que cerca el desenvolupament global a partir del joc motriu, el joc simbòlic i l'expressió verbal i plàstica.

- Destinatari: P-3 i P-4
- Responsable: Associació esportiva IXE

## **Iniciació a l'esport**

Iniciació en el futbol sala i en el bàsquet a partir de jocs pre-esportius i de forma lúdica.

- Destinatari: P-5
- Responsable: Associació esportiva IXE

## **Dansa creativa:**

L'aproximació al món de la dansa i el moviment està basat en el joc com a línia conductora que uneix el conjunt d'exercicis tècnics d'aquest tipus de llenguatge corporal.

- Destinatari: P-4 i P-5
- Responsable: Associació esportiva IXE

## **Let's dance**

Es pretén d'una forma lúdica adquirir coneixements sobre diferents tipus de balls i ritmes afavorint la coordinació general a partir del ball.

- Destinatari: P-3, P-4 i P-5
- Responsable: Associació esportiva IXE

## **Judo infantil:**

A més d'aconseguir conèixer els fonaments bàsics del judo, es facilita la presa de consciència del propi cos, de les seves capacitats per saber caure, projectar, lluitar, defensar-se...

- Destinatari: P-4 i P-5

- Responsable: Associació esportiva IXE

### **Judo:**

S'aprofundeix en els hàbits que es desenvolupen amb aquest esport i s'enforteixen les capacitats que es desprèn de la seva pràctica: presa de consciència del propi cos, de les seves capacitats per saber caure, projectar, lluitar, defensar-se...

- Destinataris: Des de 1r de Primària fins a Batxillerat.
- Responsable: Associació esportiva IXE

### **Patinatge artístic:**

Afavoreix la coordinació general i específica, l'equilibri, la potència i la seguretat. La tècnica de l'esport s'aprèn des del joc i les curses.

- Destinataris: Des de P-5 a Batxillerat.
- Responsable: Associació esportiva IXE

### **Fundkdance**

Es pretén la comunicació mitjançant el moviment del propi cos tot seguint un acompanyament musical. S'adquireixen diferents tècniques de ball al temps que es desenvolupa la creativitat i la imaginació.

- Destinataris: Des de 1r de Primària fins a Batxillerat.
- Responsable: Associació esportiva IXE

### **Escola de futbol sala i bàsquet:**

Es faciliten els coneixements previs i bàsics d'aquests esports.

- Destinataris: 1r i 2n de Primària.
- Responsable: Associació esportiva IXE

### **Futbol sala**

S'adquireixen els coneixements tècnics i reglamentaris bàsics. S'aprèn a respectar el reglament i a prioritzar el joc net tot participant en l'esport col·lectiu.

- Destinataris: des de 3r de Primària a Batxillerat.
- Responsable: Associació esportiva IXE

**EDUCACIÓ INFANTIL (2020-2021)**

<b>ACTIVITAT</b>	<b>PREU ANUAL</b>	<b>CURS</b>	<b>HORARIS</b>
<b>PSICOMOTRICITAT</b>	<b>235€</b>	<b>P-3, P-4</b>	<b>Dilluns i Dimecres de 17h a 18h.</b>
<b>INICIACIÓ A L'ESPORT</b>	<b>235€</b>	<b>P-5</b>	<b>Dimarts i Dijous de 17h a 18h.</b>
<b>JUDO INFANTIL</b>	<b>165€</b>	<b>P-4 i P-5</b>	<b>Divendres de 17h a 18h.</b> <b>(Màxim 12 alumnes per grup).</b>
<b>PATINATGE ARTÍSTIC</b>	<b>310€</b>	<b>P-5,1r i 2n</b>	<b>Dilluns i Dimecres de 17h a 18h.</b> <b>(Màxim 20 alumnes per grup)</b>
<b>DANSA CREATIVA</b>	<b>145€</b>	<b>P-4 i P-5</b>	<b>Divendres de 17h a 18h.</b> <b>(Màxim 12 alumnes per grup).</b>
<b>LET'S DANCE</b>	<b>145€</b>	<b>P-3,P-4 i P-5</b>	<b>Dimarts de 14h a 15h (Migdia).</b> <b>(Màxim 15 alumnes per grup)</b>

## EDUCACIÓ PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA (2020-2021)

ACTIVITAT	PREU ANUAL	CURS	HORARI
FUTBOL SALA	320€	3r /Batx.	<p>Dimarts i Dijous 17h a 18h (3r Prim)</p> <p>Dimarts i Dijous 18h a 19h (4t Prim)</p> <p>Dilluns i Dimecres de 18h a 19h (ESO)</p> <p><i>Resta de cursos horaris segons disponibilitat.</i></p>
JUDO	310€	1r/Batx	<p>Dilluns i Dimecres de 17h a 18h (1r a 4t)</p> <p>Dilluns i dimecres de 18h a 19h (5è i 6è)</p> <p>Dimarts i Dijous de 17h a 18h (1r a 5è)</p> <p>Dimarts i Dijous de 18h a 19h (6è a Batx.)</p> <p><i>Els horaris poden canviar en funció del nombre d'alumnes per grup.</i></p>

<b>FUNKDANCE</b>	<b>260€</b>	<b>1r/Batx</b>	<p><b>Dimarts i Dijous de 17h a 18h (1r a 5è).</b></p> <p><b>Dimarts i Dijous de 18h a 19h (6è a Batx).</b></p> <p><b>(Màxim 18 alumnes per grup).</b></p>
<b>PATINATGE ARTÍSTIC</b>	<b>310€</b>	<b>1r/Batx</b>	<p><b>Dilluns i Dimecres de 17h a 18h (P-5, 1r i 2n).</b></p> <p><b>Dimarts i Dijous de 17h a 18h (3r a 5è).</b></p> <p><b>Dimarts i Dijous de 18h a 19h (6è a Batx).</b></p> <p><b>(Màxim 20 alumnes per grup).</b></p>
<b>ESCOLA DE FUTBOL SALA I BÀSQUET</b>	<b>235€</b>	<b>1r i 2n Prim</b>	<b>Dilluns i Dimecres de 17h a 18h.</b>