



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

SANT JOSEP TERESIANES GRÀCIA

Les activitats extraescolars milloren la salut física dels nens i nenes, promouen l'exercici regular, enfortint músculs i sistema cardiovascular. En l'àmbit emocional, fomenten la socialització, el treball en equip i augmenten l'autoestima. Aquestes activitats ajuden els nens i nenes a desenvolupar habilitats socials i emocionals, beneficiant el seu benestar general.



Inscripcions escola

Les inscripcions de les extraescolars tindran
les següents dates:

 **RENOVACIÓ PLAÇA:** dies 10,11 i 12 de juny*

 **NOVA INSCRIPCIÓ:** del 15 al 22 juny

*Si estàs inscrit o inscrita en una activitat extraescolar i vols continuar el proper any, tenim una bona notícia per a tu! Pots assegurar la teva plaça amb preferència durant aquests dies. No deixis passar aquesta oportunitat.

Important: Un cop finalitzat aquest període de preferència, les places s'obriran per a tots els interessats.

Aprofita aquests dies per garantir el teu lloc!

Com renovo la inscripció o com faig una inscripció nova?

- Enviar mail a: extraescolars@gracia.escolateresiana.com
- Heu d'indicar al correu:

- Nom de l'activitat:
- Nom i cognoms de l'alumne:
- Curs que farà 2026 -27:

● Donar el consentiment perquè es passi a cobrar la matrícula el mes de setembre junt al rebut escolar.

Inscripcions AEVG

Les inscripcions de les extraescolars tindran
les següents dates:

 **RENOVACIÓ PLAÇA:** dies 1, 3 i 4 de juny*

 **NOVA INSCRIPCIÓ:** del 9, 10 i 11 de juny

*Si estàs inscrit o inscrita en una activitat extraescolar i vols continuar el proper any, tenim una bona notícia per a tu! Pots assegurar la teva plaça amb preferència durant aquests dies. No deixis passar aquesta oportunitat.

Important: Un cop finalitzat aquest període de preferència, les places s'obriran per a tots els interessats.

Aprofita aquests dies per garantir el teu lloc!

Com renovo la inscripció o com faig una
inscripció nova?

Renovació de plaça



1, 3 i 4 de juny



De 17:30 h a 19:00 h



Grassot

Nova inscripció



9, 10 i 11 de juny



De 17:30 h a 19:00 h



Grassot

Documentació que cal portar per formalitzar inscripció:

- Butlleta d'inscripció degudament complimentada (adjuntada a la documentació de la plataforma)
- 50 € (efectiu) en concepte de bestreta.

Més informació o dubtes:

Eliseo Lafuente 686-65-74-25

a.e.viladegracia@gmail.com

Live Speaking



Què és Burlington Live Speaking?



Classes online que motiven l'alumnat a practicar la destresa oral en anglès en un entorn agradable.



Dirigides per professorat nadiu d'arreu del món altament qualificat.

Grups reduïts d'un màxim de 10 alumnes, per tal de fomentar la participació i l'atenció individual.



Avaluacions periòdiques per informar sobre el progrés de l'alumnat.



Entra i fes la inscripció, no et quedis sense plaça



KUMON



Els nostres programes:



62 països

25 000 centres

Més de 4 milions d'alumnes

El mètode:

EDUCACIÓ PER AL FUTUR
ALUMNES AUTODIDACTES

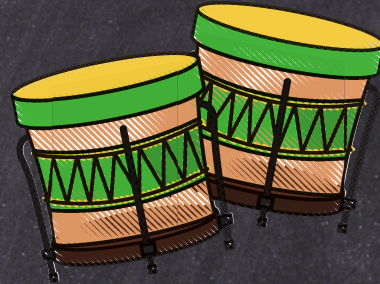
Gaudir de l'aprenentatge
Assolir l'èxit acadèmic



Més informació sobre l'extraescolar i full
d'inscripció



Batucada



EINA DE CONEXIÓ

Infants de diferents cursos i classes comparteixen els mateixos ritmes i repertori. Afavorim la interacció entre cursos i entre infants i adults.

BATUCADA DE L'ESCOLA

L'activitat extraescolar de Primària, ESO, Batxillerat i famílies creen un grup de batucada autosuficient capacitat per actuar a les festivitats del centre.

OBJECTIUS

Desenvolupar la creativitat musical
Respectar companys i material
Tocar correctament la percussió
Treballar la coordinació del cos
Formar la batucada de l'escola



Teatre

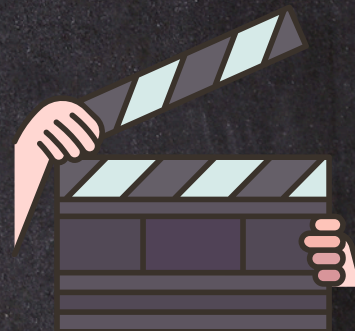


Què fem?

A les classes de teatre comencem amb un escalfament corporal i de concentració a través de jocs i diferents dinàmiques. Seguidament en els grups d'infantil i primer cicle de primària es realitzen jocs i exercicis per tal de treballar la mímica, l'expressió corporal, el treball en grup, l'imaginari concret, la desinhibició... També es duen a terme jocs i exercicis per tal de conèixer les diferents emocions que existeixen i com es poden expressar. A cicle mitjà i superior de primària es segueix una mateixa línia de treball, però a més a més del joc, es comencen a introduir de manera subtil algunes tècniques interpretatives així com el treball a partir de la improvisació i el treball de construcció personatge. Finalment, en els grups d'ESO i Batxillerat s'entra en contacte amb diferents tècniques i vessants interpretatius. Es treballa a fons la creació de personatge, la improvisació, la creació teatral, l'anàlisi de text i la preparació al càsting. Així com la projecció de la veu i el control corporal. Tot aquest treball més tècnic es realitza sense perdre mai la nostra màxima: el teatre neix del joc i del treball i l'escola amb l'altre. A mitjans del segon trimestre tots els grups comencen a preparar una obra de teatre que es presenta a final de curs en un teatre davant les famílies.

Desinhibició i autoconfiança
Fomentar la creativitat
Agilitzar el pensament
Conèixer-se a un/a mateix
Escoltar i treballar en sintonia amb el grup
Objectius

Treballar la memòria
Treballar la gestió de les emocions
Treballar un personatge
Fomentar l'empatia i l'autocrítica
Fomentar l'esforç i el treball constant





Cuina



QUÈ FEM?

Treballem l'educació nutricional a través d'una metodologia innovadora que utilitza la cuina com a canal per l'aprenentatge i adquisició d'hàbits alimentaris saludables.

Perseguim projectar una nova versió d'alimentar als infants: respectuosa, conscient i amable.

Situem a l'alumne com a principal actor de l'aprenentatge amb una actitud positiva i no restrictiva cap a una alimentació nutritiva.

Ho impartim a través d'un equip humà altament qualificat. Nutricionistes, xefs i especialistes en dinamització d'equips i activitats.



QUÈ PERSEGUEIX?

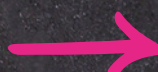
Cuinar mensualment els tres grups d'aliments amb menor adhesió per part dels infants (verdura i fruita, peix i llegums).

Adquirir cultura gastronòmica cuinant receptes d'arreu del món.

Conèixer recursos per a practicar una alimentació saludable a la vida adulta a través de l'ús d'aliments frescos i poc processats.



Informació més detallada



Happy Art



No és només una extraescolar, també:



ÉS UN ESPAI DE DIVERSIÓ.

LA IMAGINACIÓ ÉS LA PROTAGONISTA



ÉS UNA EXPERIÈNCIA D'ÈXIT QUE
AFAVOREIX LA SEVA AUTOESTIMA.

FOMENTA LA CREATIVITAT.



AJUDA A RELAXAR-SE I DESCONNECTAR.

"DEIXA QUE ELS TEUS COLORS I LA
TEVA CREATIVITAT VOLIN ALT. EN
CADA TRAÇ, DESCOBRIRÀS UN MÓN
PLE DE POSSIBILITATS. L'ART
T'ESPERA PERQUÈ L'EXPLORIS I
T'EXPRESSIS SENSE LÍMITS!"

Escola de Música

La música és un art que té el poder d'enriquir les nostres vides de múltiples maneres. La importància d'assistir a una escola de música, tant des de les primeres edats com quan som grans, es pot explicar a través de diversos punts que ressalten els seus beneficis i la transformació que pot provocar en les nostres vides.

Importància d'Anar a una Escola de Música Des de Edats Primerenques

Desenvolupament Cognitiu:

- **Estimulació del Cerebell:** L'aprenentatge musical activa diverses àrees del cervell simultàniament, promovent connexions neuronals més fortes i millorant habilitats com la memòria i la concentració.
- **Millora en Matemàtiques i Lectura:** Els estudis han demostrat que els nens que estudien música tendeixen a tenir un millor rendiment en matemàtiques i lectura, degut a la comprensió de patrons i estructures que la música exigeix.

Desenvolupament Emocional i Social:

- **Autoestima i Confiança:** Aprendre a tocar un instrument i progressar en habilitats musicals augmenta l'autoestima i la confiança en si mateixos.
- **Treball en Equip i Disciplina:** Participar en conjunts musicals o cors ensenya als nens la importància del treball en equip, la col·laboració i la disciplina.

Desenvolupament Físic:

- **Coordinació Motora:** Tocar un instrument millora la coordinació mà-ull i la motricitat fina, habilitats que són útils en múltiples aspectes de la vida.
- **Salut Física:** La pràctica de certs instruments, com els de vent, millora la capacitat pulmonar i la respiració.

Importància d'Anar a una Escola de Música Quan Ets Gran

Beneficis Cognitius Continus:

- **Estimulació Mental:** Continuar aprenent música a l'edat adulta manté el cervell actiu i estimulat, la qual cosa pot retardar el deteriorament cognitiu associat amb l'envelliment.
- **Gestió de l'Estrès:** La música és una excel·lent manera de reduir l'estrès i l'ansietat, proporcionant una via per a la relaxació i la meditació.

Beneficis Emocionals i Socials:

- **Benestar Emocional:** Tocar música pot ser una forma poderosa d'expressar emocions i connectar-se amb un mateix, cosa que contribueix a una millor salut emocional.

Aprenentatge Continu i Creixement Personal:

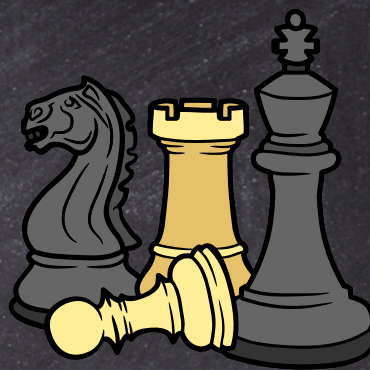
- **Creixement Personal:** La música ofereix una manera de continuar creixent i desafiant-se a un mateix, mantenint la vida interessant i plena de noves experiències.

Vols més informació sobre els programes i cursos que oferim a la nostra escola de música?

Entra aquí →



escacs



Respectar unes normes

- Els escacs, com altres esports, es regeixen per un reglament que cal conèixer i respectar.
- Aprendre unes normes és una part important de la sociabilitat de l'alumne.



Reflexionar, analitzar, preveure i decidir

- Cada jugada és una decisió que cal prendre davant de diverses alternatives.
- Cal reflexionar, analitzar les diverses opcions i triar la millor. Per tant, en jugar estem fent un exercici de lògica i alhora d'imaginació.



Estimular la capacitat d'atenció

- Quan juguem cal estar atents i no badar, i això, s'ha d'aprendre.
- Aprenem a concentrar-nos per poder escollir la millor opció en cada jugada.

Estimular la memòria

- Cada partida és una experiència. El record dels encerts i dels errors és un element important en l'aprenentatge.
- Utilització i desenvolupament de la capacitat matemàtica, no únicament mitjançant l'exercici de la lògica.

Un esport universal i per tota la vida

Als escacs hi juguen des dels nens fins a la gent gran. Per tant, aprendre'n ens proporcionarà un gaudir intel·lectual per sempre. I ens permetrà relacionar-nos jugant, sense necessitat de la paraula, amb gent d'altres països.

El curs l'impartirà un **professor titulat** de l'**Escola Catalana d'Escacs** (www.ecade.cat),

Es contempla des d'una doble perspectiva, **teòrica i pràctica**.

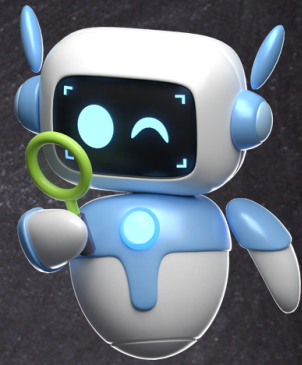
- La part teòrica es realitza mitjançant **explicacions del professor** amb la utilització de **material audiovisual i murals** d'escacs.
- La part pràctica no sempre serà jugant una **partida d'escacs** sinó que també es fa a través de jocs, **problemes** d'escacs i amb **noves tecnologies**.

Més activitats

Durant el curs, organitzem campionats entre diferents escoles de Barcelona; individualment i per equips, fomentant el sentiment competitiu sa.



Robòtica



EL TREBALL AMB LES MANS ESTIMULA LA CREATIVITAT I
PROGRAMAR FA DESENVOLUPAR LA CAPACITAT D'ANÀLISI I DE
PENSAMENT LÒGIC-MATEMÀTIC.

LA CREATIVITAT I L'ENGINY JUNTS TENEN UNA GRAN FORÇA DE
CREIXEMENT!

NIVELL 1

Early learning
3 a 6 anys (infantil)



NIVELL 2

Beginners
1r, 2n, 3r primària



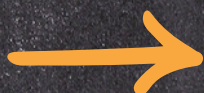
NIVELL 3

Elementary
4t, 5è, 6è primària



**ELS/LES ALUMNES DE
PRIMÀRIA, TAMBÉ CREARAN
VIDEOJOCs, PROVES,
AVENTURES I HISTÒRIES**

Vols més detalls?
Entra aquí!!!!



Handball



Un espai per créixer, moure's i gaudir en equip!
L'handbol és molt més que un esport. És una activitat completa i apassionant que combina moviment, estratègia, col·laboració i diversió. A través del joc, els infants desenvolupen habilitats físiques, socials i emocionals en un ambient positiu i motivador.

Amb l'activitat de Handbol Escolar oferim:

✦✦ **Moviment i coordinació:** millora de les habilitats motrius bàsiques i específiques a través de jocs i exercicis adaptats a l'edat.

✦✦ **Treball en equip:** fomentem la cooperació, la comunicació i el respecte als companys, valors essencials dins i fora del camp.

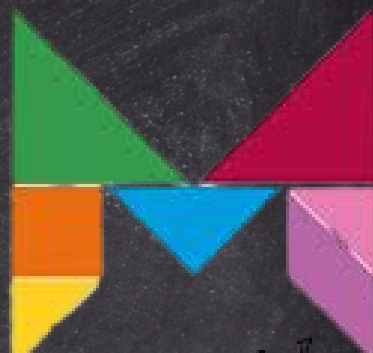
✦✦ **Superació personal:** a partir de reptes individuals i col·lectius, aprenem a esforçar-nos i a gaudir del procés.

✦✦ **Diversió assegurada!** Les sessions estan pensades perquè cada infant s'ho passi bé mentre aprèn i fa esport.

Aquesta activitat està pensada per a nens i nenes amb ganes de moure's, descobrir l'handbol i compartir moments d'aprenentatge i companyonia.



Matiks



1. Reforç escolar

Reforç escolar a l'escola, com a activitat fora de l'horari lectiu.

- **Grups**
Es formaran grups de 5 estudiants com a mínim.
- **Cursos**
Els grups es formaran amb estudiants del mateix curs i interessats en la mateixa matèria..
- **Duració**
Classes de 60 minuts per estudiants de Primària i ESO. Classes de 90 minuts per a estudiants de Batxillerat

Grups de reforç escolar



5è i 6è Primària

Matemàtiques*

3er i 4at ESO

Matemàtiques*
Física i química*

1er i 2on Batxillerat Social

Matemàtiques aplicades a les ciències socials**

PRIMÀRIA

ESO

BATXILLERAT

1er i 2on ESO

Matemàtiques*

1er i 2on Batxillerat Científic

Matemàtiques**
Física**
Química**

* Classes de 1 hora / setmana

** Classes de 1,5 hores / setmana

kids and us



ANGLÈS AMB KIDS&US

Kids&Us és una escola d'anglès per a nens d'1 a 18 anys amb una metodologia innovadora i eficaç, basada en el procés natural d'adquisició de la llengua materna.

1 ESCOLTAR



2 ENTENDRE



3 PARLAR



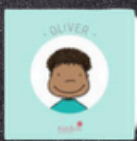
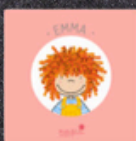
4 LLEGIR



5 ESCRIURE



Els alumnes que aprenen anglès amb la metodologia Kids&Us, aconsegueixen un domini total de l'anglès parlat i escrit gràcies al nostre mètode basat en l'aprenentatge natural de la llengua.



Vols més informació sobre el mètode?

Entra aquí



Preus i cursos



Esportives AEVG

Practica esport i
gaudeix sense
límits!!!!



Entra i mira tota l'oferta
d'extraescolars esportives AEVG.

Horaris, preus i grups



	PREU	DIES/HORARI	MÍNIM/MÀXIM GRUP	EDAT	FORMA INSCRIPCIÓ
LIVE SPEAKING	30€/MES	ONLINE	Mínim 10	ESO	Directament empresa
KUMON	70€ matrícula 80€ per programa al mes	Dilluns i Dimecres MIGDIA (13H A 14H)*	-----	INFANTIL PRIMÀRIA ESO	Directament empresa
BATUCADA	Matrícula: 23,20 € 40€/MES	Dilluns TARDA (17H A 18H)	Mínim 8	A partir de 3r Primària	Inscripció a l'escola
TEATRE	Matrícula: 23,20€ 35,70€/ MES	DIMECRES (14H A 15H)	Mínim 5	Infantil 14/15 PRIMÀRIA ESO	Inscripció a l'escola
CUINA	Matrícula 45€ 49€/MES	Dimarts (17h a 18h)	Mínim 8	Primària ESO	Inscripció a l'escola
HAPPY ART	33.30€/MES Material: 41,60€	Dilluns (14h a 15h)	Mínim 5 Màxim 12	13 a 4t Primària	Inscripció a l'escola
ESCACS	23,20€ matrícula 34,10€/mes	Dijous 14h a 15h	Mínim 5	Primària	Inscripció a l'escola

	PREU	DIES/HORARI	MÍNIM/ MÀXIM GRUP	EDAT	FORMA INSCRIPCIÓ
ROBÒTICA	Matrícula 23,20€ 49,50€/mes	Dimecres (14 a 15h)	----	Infantil	Inscripció a l'escola
ROBÒTICA	Matrícula 23,20€ 54,50€/mes	Dijous (14h a 15h)	----	1r, 2n, 3r Primària	Inscripció a l'escola
ROBÒTICA	Matrícula 23,20€ 54,50€/mes	Dimarts (14 a 15h)	----	4t, 5è i 6è Primària ESO	Inscripció a l'escola
KIDS AND US	Matrícula 85€ Material i quota segons grup	Horaris segons grup	----	13 fins ESO	Inscripció a l'escola *Informació grups i preus al QR
ESCOLA DE MÚSICA	Preus varien segons inscripció	Horaris flexibles i personalitzats	-----	i3 fins Batxillerat	Inscripció directament Escola de Música
HANDBALL	28,50€/ mes PER 1 DIA 43,50€/mes PER 2 DIES	A concretar segons inscripcions	Mínim 8	Primària + 1r i 2n d'ESO	Inscripció a l'escola
Matiks	Matrícula: 23,20€ 1 hora setmana (primària i secundària) 43€ 1 hora i 30 min (Batx) 58€	A concretar segons inscripcions	Mínim 5	A partir de 5é	Inscripció a l'escola

	PREU Socis AMPA	PREU No socis AMPA	DIES/ HORARI	MÀXIM ALUMNES GRUP	EDAT	FORMA INSCRIPCIÓ
PSICOMOTRICITAT	265€/any	310€/any	Dilluns i dimecres (17h a 18h)	20	13, 14	Inscripció AEVG
INICIACIÓ A L'ESPORT	265€/any	310€/any	Dimarts i dijous (17h a 18h)	16	15	Inscripció AEVG
JUDO INFANTIL	195€/any	240€/any	Divendres (17h a 18h)	12	14,15	Inscripció AEVG
JUDO	340€/any	385€/any	Dimarts i dijous (17h a 18h)	18	1r, 2n i 3r de Primària	Inscripció AEVG
JUDO	340€/any	385€/any	Dilluns i dimecres (17h a 18h)	12	4t i 5è de Primària	Inscripció AEVG
JUDO	340€/any	385€/any	Dilluns i dimecres (18h a 19h)	12	6è i ESO	Inscripció AEVG
LET'S DANCE	175€/any	220€/any	Dimarts (14h a 15h)	15	13,14,15	Inscripció AEVG
FUNK DANCE	290€/any	335€/any	Dimarts i dijous (17h a 18h)	18	De 1r a 5è de Primària	Inscripció AEVG
FUNK DANCE	290€/any	335€/any	Dimarts i dijous (18h a 19h)	18	6è i ESO	Inscripció AEVG
PATINATGE ARTÍSTIC	340€/any	385€/any	Dilluns i dimecres (17h a 18h)	20	15, 1r i 2n de Primària	Inscripció AEVG
PATINATGE ARTÍSTIC	340€/any	385€/any	Dimarts i dijous (17h a 18h)	20	3r, 4t i 5è de Primària	Inscripció AEVG

	PREU NO Socis AMPA	PREU No socis AMPA	DIES/ HORARI	MÀXIM ALUMN ES GRUP	EDAT	FORMA INSCRIPCIÓ
PATINATGE ARTÍSTIC	340€/any	385€/any	Dimarts i dijous (18h a 19h)	15	De 6è a Batxillerat	Inscripció AEVG
ESCOLA DE FUTBOL SALA	270€/any	315€/any	Dilluns i dimecres (17h a 18h)	20	1r i 2n de Primària	Inscripció AEVG
FUTBOL SALA	360€/any	405€/any	Dimarts i dijous (17h a 18h)	8 mínim 12 màxim	3r de Primària	Inscripció AEVG
FUTBOL SALA	360€/any	405€/any	Dimarts i dijous (18h a 19h)	8 mínim 12 màxim	4t de Primària	Inscripció AEVG
FUTBOL SALA	360€/any	405€/any	Dilluns i dimecres (18h a 19h)	8 mínim 12 màxim	5è de Primària	Inscripció AEVG
FUTBOL SALA	360€/any	405€/any	Dilluns i dimecres (18h a 19h)	8 mínim 12 màxim	6è i ESO	Inscripció AEVG

- Horaris de futbol sala provisionals (confirmació dels mateixos al setembre)
- El nombre màxim de fitxes per equip són 12. A partir d'aquest nombre, els jugadors que s'inscriguin podran entrenar, però no disposaran de fitxa federativa i, per tant, no podran jugar els partits.